# 衛星游泳會 “ 2024 拯溺班 ”

會址： 銅鑼灣興發街維多利亞公園泳池側。

宗旨： 推廣體育活動，提倡救生不單可強身健體，更可救人自救。

簡介： 本會於 1983 年成立，教練有卓越表現，能訓練出高質素的運動員在比賽中勝出。

**課程總監馮貴祥先生 －**
**2003 年當選「香港拯溺總會精英教練獎」**
**2002 年當選「香港拯溺總傑出拯溺發展教練獎」**
**2003～2005、2007～2009、2011～2013 年當選「香港教練培訓委員會社區優秀游泳教練獎」**

## ＊＊＊ 比 賽 成 績 ＊＊＊

本會註冊運動員，在國際救生總會主辦「亞太區拯溺錦標賽」。中國救生協會主辦「全國救生錦標賽」。香港拯溺總會主辦「國際元旦冬泳錦標賽」、「全港公開拯溺錦標賽」、「長途拯溺錦標賽」、「泳池海洋沙灘拯溺分齡賽」及「沙灘大會操」比賽中取得前三名好成績。

本會隊員取得全年最突出之救生隊伍獎
**※ 會 長 盃 超 卓 隊 伍 獎 ※**

**報名辦法：** 1. 名額有限，請先致電 2802 6957 留位。
2. 填妥報名表連銀行入數收據 傳真到本會 2556 8890 或
3. 填妥報名表連同支票 寄銅鑼灣興發街一號 維多利亞公園泳池 “ 衛星游泳會 ” 收
**支票抬頭請寫 Satellite Swimming Association （*恕不接受期票*）**
**一經報名，所繳交之學費不能退回，本會取消課除外。**

**查 詢 電 話 2802 6957 / 網 址 www.ssa.org.hk / 傳 真 號 碼 2556 8890**

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ 拯 溺 班 報 名 表 ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ 2024

姓名：(中)_____ (英)_____ 出生日期：_____ 性別：男 / 女

地址：(中)_____ （香港 / 九龍 / 新界）

電話：(日)_____ (夜)_____ 緊急聯絡人姓名及電話：_____

身份證(頭 4 位字母)：_____ 拯溺班課程名稱及編號：_____ 地點：_____

電郵地址：_____ 備註：_____

學校名稱：(如屬學生者)_____ (就讀班級)_____ 職業：_____

※ *本人_____明白身體狀況適合參加拯溺訓練，上課時間服從教練指示，下課後不能留於泳池內。*

# 拯 溺 班 時 間 表 （ 上課地點：維多利亞公園室內泳池 ）

| 課程名稱 及 編號 | 上 課 日 期 | 上課時間 |
|---|---|---|
| 銅章班 BM2024-05 | 03-05-2024 ～ 31-05-2024 ( 學費 $1150 ) | 逢星期一三五 19:00 – 22:00<br>學 費 不 包 括 考 試 費<br>於 4 月 20 日前報名 及<br>銀行入數繳交學費 (可減免$150) |
| 銅章復修班 BM2024-05R | 03-05-2024 ～ 31-05-2024 ( 學費 $950 ) | |
| ~~泳池救生章班 PLGA2024-05~~ | 03-05-2024 ～ 31-05-2024 ( 學費 $1700 )<br>14/5 , 21/5 額外陸上課 19:00 - 21:00 | |
| 泳池救生章復修班<br>PLGA2024-05R | 03-05-2024 ～ 31-05-2024 ( 學費 $1350 )<br>*持有有效水上急救證書，學費 $1050* | |
| 銅章班 BM2024-06 | 03-06-2024 ～ 28-06-2024 ( 學費 $1150 ) | 逢星期一三五 19:00 – 22:00<br>學 費 不 包 括 考 試 費<br>於 5 月 20 日前報名 及<br>銀行入數繳交學費 (可減免$150) |
| 銅章復修班 BM2024-06R | 03-06-2024 ～ 28-06-2024 ( 學費 $950 ) | |
| 泳池救生章班 PLGA2024-06 | 03-06-2024 ～ 28-06-2024 ( 學費 $1700 )<br>11/6 , 18/6 額外陸上課 19:00 - 21:00 | |
| 泳池救生章復修班<br>PLGA2024-06R | 03-06-2024 ～ 28-06-2024 ( 學費 $1350 )<br>*持有有效水上急救證書，學費 $1050* | |

****** 銅 章 班 、 銅 章 復 修 班 、 泳 池 救 生 章 班 、 泳 池 救 生 覆 修 班 ******

如未持有拯溺總會認可急救 及 AED 證書 (自動體外心臟去纖維性顫動法)，則須投考拯溺總會急救及 BLS，如已持有相關證書則可豁免，證書副本必需於課程完結前交給本會教練。

*而學費並不包括報考拯總急救 及 BLS 課程的任何費用。*

| 課 程 名 稱 | 學 費 / 課 程 時 數 | 考 試 費 ( 最後跟據拯總收費而定 ) |
|---|---|---|
| 拯 總 急 救 | $410 / 9 小時 ( 日期及時間待定 ) | $250 ( 包括證書 ) |
| 拯 總 BLS | $320 / 4 小時 ( 日期及時間待定 ) | $290 ( 包括證書 ) |

參加資格： **銅章班** - 年滿 13 歲以上之男女，能在 7 分鐘內用蛙泳游畢 200 米。
**銅章復修班** - 曾考獲銅章者。
**泳池救生章班** - 年滿 16 歲以上之男女，持有有效銅章、磁章或泳池活動導師拯救章。
**泳池救生章復修班** - 曾考獲泳池救生章者。

備 註： 學員須在課程第一天，帶同銀行入數收據、考試費 (現金不設找續)、証件相二張(粉藍或粉紅底身份証影印副本，如重考之學員請帶同救生手冊。
*學員如未能帶齊上述物品，教練有權要求學員帶齊上述物品才可上課。*

如考獲泳池救生章合格之學員，又希望能得到救生工作經驗，
本會可安排於維園泳池當義務更工作 ( 每更津貼 $200 / 4 小時 )