



# 衛星游泳會“2026 拯溺班”

會址：銅鑼灣興發街維多利亞公園泳池側。

宗旨：推廣體育活動，提倡救生不單可強身健體，更可救人自救。

簡介：本會於1983年成立，教練有卓越表現，能訓練出高質素的運動員在比賽中勝出。

課程總監馮貴祥先生 -

2003年當選「香港拯溺總會精英教練獎」

2002年當選「香港拯溺總傑出拯溺發展教練獎」

2003~2005、2007~2009、2011~2013年當選「香港教練培訓委員會社區優秀游泳教練獎」

## \*\*\* 比 賽 成 績 \*\*\*

本會註冊運動員，在國際救生總會主辦「亞太區拯溺錦標賽」。中國救生協會主辦「全國救生錦標賽」。香港拯溺總會主辦「國際元旦冬泳錦標賽」、「全港公開拯溺錦標賽」、「長途拯溺錦標賽」、「泳池海洋沙灘拯溺分齡賽」及「沙灘大會操」比賽中取得前三名好成績。

本會隊員取得全年最突出之救生隊伍獎

※ 會 長 盃 超 卓 隊 伍 奬 ※

報名辦法：1. 名額有限，請先致電 2802 6957 留位。

2. 填妥報名表連銀行入數收據 傳真到本會 2556 8890 或

3. 填妥報名表連同支票 寄銅鑼灣興發街一號 維多利亞公園泳池“衛星游泳會”收  
支票抬頭請寫 Satellite Swimming Association (恕不接受期票)  
一經報名，所繳交之學費不能退回，本會取消課除外。

查 詢 電 話 2802 6957 / 網 址 [www.ssa.org.hk](http://www.ssa.org.hk) / 傳 真 號 碼 2556 8890

※※※※※※※ 拯溺班報名表 ※※※※※※※ 2026

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_ 性別：男 / 女 \_\_\_\_\_

地址：(中) \_\_\_\_\_ (香港 / 九龍 / 新界) \_\_\_\_\_

電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_ 緊急聯絡人姓名及電話：\_\_\_\_\_

身份證(頭4位字母)：\_\_\_\_\_ 拯溺班課程名稱及編號：\_\_\_\_\_ 地點：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_ 備註：\_\_\_\_\_

學校名稱：(如屬學生者) \_\_\_\_\_ (就讀班級) \_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

※ 本人\_\_\_\_\_明白身體狀況適合參加拯溺訓練，上課時間服從教練指示，下課後不能留於泳池內。

## 拯溺班時間表 (上課地點：維多利亞公園室內泳池)

| 課程名稱 及 編號                | 上課日期   | 上課時間                                    |
|--------------------------|--|---|
| 銅章班 BM2026/01            | 02-01-2026 ~ 30-01-2026 (學費 \$1350)  | 逢星期一三五 19:00 - 22:00                    |
| 銅章復修班 BM2026/01R         | 02-01-2026 ~ 30-01-2026 (學費 \$1150)  |   |
| 泳池救生章班 PLGA2026/01       | 02-01-2026 ~ 30-01-2026 (學費 \$2050)<br>13/1, 20/1 額外陸上課 19:00 - 21:00  | 學費不包括考試費<br>(最後跟據拯總收費而定)                |
| 泳池救生章復修班<br>PLGA2026/01R | 02-01-2026 ~ 30-01-2026<br>以上上課日期內均可報名參加訓練。<br><b>學費 \$1250</b> 持有有效水上急救證書。<br><b>學費 \$1550</b> 從未持有水上急救證書 (但需持有<br>溺總會認可急救 及 AED 證書) 或 已過期。 | 於 12 月 19 日前報名 及<br>銀行入數繳交學費 (可減免\$150) |

### \*\*\* 銅章班、銅章復修班、泳池救生章班、泳池救生覆修班 \*\*\*

如未持有拯總會認可急救 及 AED 證書 (自動體外心臟去纖維性顫動法)，

則須投考拯溺總會急救 及 BLS，如已持有相關證書則可豁免，證書副本必需於課程完結前交給本會教練。

而學費並不包括報考拯總急救 及 BLS 課程的任何費用。

| 課程名稱   | 學費 / 課程時數              | 考試費 (最後跟據拯總收費而定) |
|--------|------------------------|------------------|
| 拯總急救   | \$410 / 9 小時 (日期及時間待定) | \$250 (包括證書)     |
| 拯總 BLS | \$320 / 4 小時 (日期及時間待定) | \$290 (包括證書)     |

參加資格：銅章班 - 年滿 13 歲以上之男女，能在 7 分鐘內用蛙泳游畢 200 米。

銅章復修班 - 曾考獲銅章者。

泳池救生章班 - 年滿 15 歲以上之男女，持有有效銅章、磁章或泳池活動導師拯救章。

泳池救生章復修班 - 曾考獲泳池救生章者。

備註：學員須在課程第一天，帶同銀行入數收據、考試費 (現金不設找續)、証件相二張(粉藍或粉紅底身份証影印副本，如重考之學員請帶同救生手冊。

學員如未能帶齊上述物品，教練有權要求學員帶齊上述物品才可上課。

如考獲泳池救生章合格之學員，又希望能得到救生工作經驗，  
本會可安排於維園泳池當義務更工作 (每更津貼 \$200 / 4 小時)