



# 衛星游泳會 “ 2026 拯溺班 ”

會址： 銅鑼灣興發街維多利亞公園泳池側。

宗旨： 推廣體育活動，提倡救生不單可強身健體，更可救人自救。

簡介： 本會於 1983 年成立，教練有卓越表現，能訓練出高質素的運動員在比賽中勝出。

課程總監馮貴祥先生 -

2003 年當選「香港拯溺總會精英教練獎」

2002 年當選「香港拯溺總會傑出拯溺發展教練獎」

2003~2005、2007~2009、2011~2013 年當選「香港教練培訓委員會社區優秀游泳教練獎」

## \*\*\* 比賽成績 \*\*\*

本會註冊運動員，在國際救生總會主辦「亞太區拯溺錦標賽」。中國救生協會主辦「全國救生錦標賽」。香港拯溺總會主辦「國際元旦冬泳錦標賽」、「全港公開拯溺錦標賽」、「長途拯溺錦標賽」、「泳池海洋沙灘拯溺分齡賽」及「沙灘大會操」比賽中取得前三名好成績。

本會隊員取得全年最突出之救生隊伍獎

※ 會長盃超卓隊伍獎 ※

- 報名辦法：
1. 名額有限，請先致電 2802 6957 留位。
  2. 填妥報名表連銀行入數收據 傳真到本會 2556 8890 或
  3. 填妥報名表連同支票 寄銅鑼灣興發街一號 維多利亞公園泳池 “ 衛星游泳會 ” 收  
支票抬頭請寫 Satellite Swimming Association ( 恕不接受期票 )  
一經報名，所繳交之學費不能退回，本會取消課除外。

查詢電話 2802 6957 / 網址 [www.ssa.org.hk](http://www.ssa.org.hk) / 傳真號碼 2556 8890

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ 拯溺班報名表 ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ 2026

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_ 出生日期： \_\_\_\_\_ 性別： 男 / 女

地址：(中) \_\_\_\_\_ (香港 / 九龍 / 新界)

電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_ 緊急聯絡人姓名及電話： \_\_\_\_\_

身份證(頭 4 位字母)： \_\_\_\_\_ 拯溺班課程名稱及編號： \_\_\_\_\_ 地點： \_\_\_\_\_

電郵地址： \_\_\_\_\_ 備註： \_\_\_\_\_

學校名稱：(如屬學生者) \_\_\_\_\_ (就讀班級) \_\_\_\_\_ 職業： \_\_\_\_\_

※ 本人 \_\_\_\_\_ 明白身體狀況適合參加拯溺訓練，上課時間服從教練指示，下課後不能留於泳池內。

## 拯溺班時間表 (上課地點: 維多利亞公園室內泳池)

課程名稱 及 編號	上課日期	上課時間
銅章班 BM2026/05-06	20-05-2026 ~ 12-06-2026 ( 學費 \$1350 )	於 5 月 8 日前報名 及 銀行入數繳交學費 (可減免\$150)
銅章復修班 BM2026/05-06R	20-05-2026 ~ 12-06-2026 ( 學費 \$1150 )	
銅章班 BM2026/06	01-06-2026 ~ 29-06-2026 ( 學費 \$1350 )	逢星期一至三五 19:00 - 22:00  <b>學費不包括考試費</b> <b>(最後跟據拯總收費而定)</b>
銅章復修班 BM2026/06R	01-06-2026 ~ 29-06-2026 ( 學費 \$1150 )	
泳池救生章班 PLGA2026/06	01-06-2026 ~ 29-06-2026 ( 學費 \$2050 ) 19/6, 21/6 額外陸上課 19:00 - 21:00	
泳池救生章復修班 PLGA2026/06R	01-06-2026 ~ 29-06-2026 以上上課日期內均可報名參加訓練。 <b>學費 \$1250</b> 持有有效水上急救證書。 <b>學費 \$1550</b> 從未持有水上急救證書 (但需持有 溺總會認可急救 及 AED 證書) 或 已過期。	
銅章班 BM2026/06-07	15-06-2026 ~ 15-07-2026 ( 學費 \$1350 )	於 6 月 3 日前報名 及 銀行入數繳交學費 (可減免\$150)
銅章復修班 BM2026/06-07R	15-06-2026 ~ 15-07-2026 ( 學費 \$1150 )	
銅章班 BM2026/07	03-07-2026 ~ 31-07-2026 ( 學費 \$1550 )	逢星期一至三五 19:00 - 22:00  <b>學費不包括考試費</b> <b>(最後跟據拯總收費而定)</b>
銅章復修班 BM2026/07R	03-07-2026 ~ 31-07-2026 ( 學費 \$1350 )	
泳池救生章班 PLGA2026/07	03-07-2026 ~ 31-07-2026 ( 學費 \$2250 ) 12/7, 19/7 額外陸上課 19:00 - 21:00	
泳池救生章復修班 PLGA2026/07R	03-07-2026 ~ 31-07-2026 以上上課日期內均可報名參加訓練。 <b>學費 \$1450</b> 持有有效水上急救證書。 <b>學費 \$1750</b> 從未持有水上急救證書 (但需持有 溺總會認可急救 及 AED 證書) 或 已過期。	
銅章班 BM2026/07-08	15-07-2026 ~ 10-08-2026 ( 學費 \$1550 )	於 7 月 3 日前報名 及 銀行入數繳交學費 (可減免\$150)
銅章復修班 BM2026/07-08R	15-07-2026 ~ 10-08-2026 ( 學費 \$1350 )	
銅章班 BM2026/08	03-08-2026 ~ 31-08-2026 ( 學費 \$1550 )	逢星期一至三五 19:00 - 22:00  <b>學費不包括考試費</b> <b>(最後跟據拯總收費而定)</b>
銅章復修班 BM2026/08R	03-08-2026 ~ 31-08-2026 ( 學費 \$1350 )	
泳池救生章班 PLGA2026/08	03-08-2026 ~ 31-08-2026 ( 學費 \$2250 ) 11/8, 18/8 額外陸上課 19:00 - 21:00	
泳池救生章復修班 PLGA2026/08R	03-08-2026 ~ 31-08-2026 以上上課日期內均可報名參加訓練。 <b>學費 \$1450</b> 持有有效水上急救證書。 <b>學費 \$1750</b> 從未持有水上急救證書 (但需持有 溺總會認可急救 及 AED 證書) 或 已過期。	

**\*\*\* 銅章班、銅章復修班、泳池救生章班、泳池救生覆修班 \*\*\***

如未持有拯溺總會認可急救及 AED 證書 (自動體外心臟去纖維性顫動法)，  
則須投考拯溺總會急救及 BLS，如已持有相關證書則可豁免，證書副本必需於課程完結前交給本會教練。

而學費並不包括報考拯溺總會急救及 BLS 課程的任何費用。

課程名稱	學費 / 課程時數	考試費 (最後跟據拯溺總會收費而定)
拯溺急救	\$410 / 9 小時 (日期及時間待定)	\$250 (包括證書)
拯溺 BLS	\$320 / 4 小時 (日期及時間待定)	\$290 (包括證書)

參加資格：**銅章班** - 年滿 13 歲以上之男女，能在 7 分鐘內用蛙泳游畢 200 米。

**銅章復修班** - 曾考獲銅章者。

**泳池救生章班** - 年滿 15 歲以上之男女，持有有效銅章、磁章或泳池活動導師拯救章。

**泳池救生章復修班** - 曾考獲泳池救生章者。

備註：學員須在課程第一天，帶同銀行入數收據、考試費 (現金不設找續)、證件相二張 (粉藍或粉紅底身份証影印副本，如重考之學員請帶同救生手冊)。

學員如未能帶齊上述物品，教練有權要求學員帶齊上述物品才可上課。

由 2026 年 5 月起，中國香港拯溺總會將全面推行數碼化考核及認證系統。所有學員**必須自行配備具備流動網絡功能之裝置**，並**同意遵守總會相關私隱細則**，方合資格參與考核；考核合格後，方可獲發相關證書。

如考獲泳池救生章合格之學員，又希望能得到救生工作經驗，  
本會可安排於維園泳池當義務更工作 (每更津貼 \$200 / 4 小時)