衛星游泳會 “ 2026 拯溺班 ”

會址： 銅鑼灣興發街維多利亞公園泳池側。

宗旨： 推廣體育活動，提倡救生不單可強身健體，更可救人自救。

簡介： 本會於 1983 年成立，教練有卓越表現，能訓練出高質素的運動員在比賽中勝出。

課程總監馮貴祥先生 –
2003 年當選「香港拯溺總會精英教練獎」
2002 年當選「香港拯溺總傑出拯溺發展教練獎」
2003～2005、2007～2009、2011～2013 年當選「香港教練培訓委員會社區優秀游泳教練獎」

＊＊＊ 比 賽 成 績 ＊＊＊

本會註冊運動員，在國際救生總會主辦「亞太區拯溺錦標賽」。中國救生協會主辦「全國救生錦標賽」。香港拯溺總會主辦「國際元旦冬泳錦標賽」、「全港公開拯溺錦標賽」、「長途拯溺錦標賽」、「泳池海洋沙灘拯溺分齡賽」及「沙灘大會操」比賽中取得前三名好成績。

本會隊員取得全年最突出之救生隊伍獎
※ 會 長 盃 超 卓 隊 伍 獎 ※

報名辦法： 1. 名額有限，請先致電 2802 6957 留位。
2. 填妥報名表連銀行入數收據 傳真到本會 2556 8890 或
3. 填妥報名表連同支票 寄銅鑼灣興發街一號 維多利亞公園泳池 “ 衛星游泳會 ” 收
支票抬頭請寫 Satellite Swimming Association （*恕不接受期票*）
一經報名，所繳交之學費不能退回，本會取消課除外。

查 詢 電 話 2802 6957 / 網 址 www.ssa.org.hk / 傳 真 號 碼 2556 8890

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ 拯 溺 班 報 名 表 ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ 2026

姓名：(中)_____ (英)_____ 出生日期：_____ 性別：男 / 女

地址：(中)_____ （香港 / 九龍 / 新界）

電話：(日)_____ (夜)_____ 緊急聯絡人姓名及電話：_____

身份證(頭 4 位字母)：_____ 拯溺班課程名稱及編號：_____ 地點：_____

電郵地址：_____ 備註：_____

學校名稱：(如屬學生者)_____ (就讀班級)_____ 職業：_____

※ *本人_____明白身體狀況適合參加拯溺訓練，上課時間服從教練指示，下課後不能留於泳池內。*

240826

拯 溺 班 時 間 表 （ 上課地點：維多利亞公園室內泳池 ）

課程名稱 及 編號	上 課 日 期	上課時間
銅章班 BM2026/09	16-09-2026 ～ 14-10-2026 (學費 $1350)	逢星期一三五 19:00 - 22:00 學 費 不 包 括 考 試 費 (最後跟據拯總收費而定)
銅章復修班 BM2026/09R	16-09-2026 ～ 14-10-2026(學費 $1150)	
泳池救生章班 PLGA2026/09	16-09-2026 ～ 14-10-2026 (學費 $2050) 22/9 , 29/9 額外陸上課 19:00 - 21:00	
泳池救生章復修班 PLGA2026/09R	16-09-2026 ～ 14-10-2026 以上上課日期內均可報名參加訓練。 **學費 $1250** 持有有效水上急救證書。 **學費 $1550** 從未持有水上急救證書 **(但需持有溺總會認可急救 及 AED 證書)** 或 已過期。	於 9 月 2 日前報名 及 銀行入數繳交學費 (可減免$150)
銅章班 BM2026/11	16-11-2026 ～ 11-12-2026 (學費 $1350)	逢星期一三五 19:00 - 22:00 學 費 不 包 括 考 試 費 (最後跟據拯總收費而定)
銅章復修班 BM2026/11R	16-11-2026 ～ 11-12-2026(學費 $1150)	
泳池救生章班 PLGA2026/11	16-11-2026 ～ 11-12-2026 (學費 $2050) 24/11 , 1/12 額外陸上課 19:00 - 21:00	
泳池救生章復修班 PLGA2026/11R	16-11-2026 ～ 11-12-2026 以上上課日期內均可報名參加訓練。 **學費 $1250** 持有有效水上急救證書。 **學費 $1550** 從未持有水上急救證書 **(但需持有溺總會認可急救 及 AED 證書)** 或 已過期。	於 11 月 2 日前報名 及 銀行入數繳交學費 (可減免$150)

****** 銅 章 班 、 銅 章 復 修 班 、 泳 池 救 生 章 班 、 泳 池 救 生 覆 修 班 ******

如未持有拯溺總會認可急救 及 AED 證書 (自動體外心臟去纖維性顫動法)，
則須投考拯溺總會急救 及 BLS，如已持有相關證書則可豁免，證書副本必需於課程完結前交給本會教練。

而學費並不包括報考拯總急救 及 BLS 課程的任何費用。

課 程 名 稱	學 費 / 課 程 時 數	考 試 費 (最後跟據拯總收費而定)
拯 總 急 救	$410 / 9 小時 (日期及時間待定)	$250 (包括證書)
拯 總 BLS	$320 / 4 小時 (日期及時間待定)	$290 (包括證書)

參加資格： **銅章班** - 年滿 13 歲以上之男女，能在 7 分鐘內用蛙泳游畢 200 米。
銅章復修班 - 曾考獲銅章者。
泳池救生章班 - 年滿 15 歲以上之男女，持有有效銅章、磁章或泳池活動導師拯救章。
泳池救生章復修班 - 曾考獲泳池救生章者。

備 註： 學員須在課程第一天，帶同銀行入數收據、考試費 (現金不設找續)、証件相二張(粉藍或粉紅底身份証影印副本，如重考之學員請帶同救生手冊。
學員如未能帶齊上述物品，教練有權要求學員帶齊上述物品才可上課。

如考獲泳池救生章合格之學員，又希望能得到救生工作經驗，
本會可安排於維園泳池當義務更工作 (每更津貼 $200 / 4 小時)