



衛星游泳會 “ 2024 游泳班 ”

會址：銅鑼灣興發街維多利亞公園泳池側。

宗旨：推廣游泳活動，讓初學學員建立自信，培訓泳員堅毅不屈的精神在比賽爭取好績。

簡介：本會於 1983 年成立，教練有卓越表現，能訓練出高質素的運泳員在比賽中勝出。

課程總監馮貴祥先生 -

2003~2005、2007~2009、2011~2013 年當選「香港教練培訓委員會社區優秀游泳教練獎」

2003 年當選「香港拯溺總會精英教練獎」

2002 年當選「香港拯溺總會傑出拯溺發展教練獎」

*** 比賽成績 ***

本會註冊泳員，在香港業餘游泳總會主辦的長池分齡、短池分齡、香港公開游泳錦標賽。第一組、第二組、第三組游泳比賽。學界體育聯會主辦，中學及小學校際游泳比賽多次取得前三名好成績。

報名辦法：1. 名額有限，請先致電 2802 6957 留位。

2. 填妥報名表連銀行入數收據 傳真到本會 2556 8890 或

3. 填妥報名表連同支票 寄 銅鑼灣興發街一號 維多利亞公園泳池 “ 衛星游泳會 ” 收支票抬頭請寫 Satellite Swimming Association (恕不接受期票)

一經報名，所繳交之學費不能退回，本會取消課除外。

上課須知：1. 學員家長請於上課前 10 分鐘，於泳池正門入閘處向本會教練或職員報到。

下課前 5 分鐘，請各家長於泳池正門入閘處接回貴子弟。

如遲到之學員，請家長自行帶同貴子弟進入泳池向本會教練報到。

2. 如天文台於『上課前二小時』發出八號颱風訊號或黑色暴雨訊號，當天課程將會取消，補課將另行安排。大雨則照常課。

3. 為節省時間，請預先為學員穿著泳衣或泳褲於身內，並帶備一個 5 元硬幣作儲物之用。

請假 及 補課：每 10 課之泳班，可補 2 課，二人小組班，只安排在初班小組內補課。

病假請出示當日醫生紙，事假須於上課當日 2 天前致電本會請假，否則不獲補課。

補課【必需】於課程完結前完成。

請致電 2802 6957 預約補課，並請依時出席，缺席將不會再次安排補課。

查詢電話 2802 6957 / 傳真號碼 2556 8890 / 網址 www.ssa.org.hk

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ 游泳班報名表 ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ 2024

姓名：(中) _____ (英) _____ 出生日期：_____ 性別：男 / 女

地址：(中) _____ (香港 / 九龍 / 新界)

電話：(日) _____ (夜) _____ 緊急聯絡人姓名及電話：_____

上課日期：_____ 時間：_____ 地點：_____ (初、中、高、競賽班)

電郵地址：_____ 備註：_____

學校名稱：(如屬學生者) _____ (就讀班級) _____ 職業：_____

※ 本人 _____ 同意小兒 / 小女 _____ 參加貴會之 _____ 班，並明白其身體狀況適合參加訓練，上課時間服從教練指示，下課後不能留於泳池內。

2024 游泳班時間表 (上課地點：小西灣室內泳池)

專線：包括學員入場 / * 自費入場 / ▲ 非專線，包括學員入場費

***** 專線：由於租訂泳線有待作實，如有更改，本會將另行通知 *****

上課日期	逢星期	學費	上課時間
5/1 - 26/4 (9/2, 16/2 除外)	五	\$1800 / 15 課	專線 17:00 - 18:00 (初班)
		\$1800 / 15 課	專線 18:00 - 19:00 (中、高班 分組教授)
6/1 - 27/4 (10/2, 17/2 除外)	六	\$1800 / 15 課	專線 11:00 - 12:00 (中、高班 分組教授)
		\$1800 / 15 課	專線 12:00 - 13:00 (初、中、高班 分組教授)
		\$1800 / 15 課	▲ 15:00 - 16:00 (初班)
		\$1800 / 15 課	專線 16:00 - 17:00 (中、高班 分組教授)
		\$1800 / 15 課	專線 17:00 - 18:00 (初、中、高班 分組教授)
		\$3300 / 15 課	* 18:00 - 19:00 (3-5 歲二人小組班) 自費入場
7/1 - 28/4 (11/2, 18/2 除外)	日	\$3300 / 15 課	* 10:00 - 11:00 (3-5 歲二人小組班) 自費入場
		\$1800 / 15 課	專線 11:00 - 12:00 (初、中班 分組教授)
		\$1800 / 15 課	專線 12:00 - 13:00 (初、中、高班 分組教授)

※ 本會於第一課為 新學員 進行游泳測試，然後因應學員游泳能力分組教授。

二人小組：3-5 歲，學習游泳基本動作及水中呼吸技巧、教授蛙泳或捷泳。

初班：6 歲以上，3-4 人小組教授，學習游泳基本動作及水中呼吸技巧、教授蛙泳或捷泳。

中班：6 歲以上，6-8 人小組教授，適合能用蛙泳或捷泳游畢 25 米者參加，改良及教授蛙泳、捷泳游泳技巧，從而增長泳距離。

高班：6 歲以上，6-8 人小組教授，適合能用蛙泳及捷泳游畢 50 米者參加，強化蛙泳及捷泳游泳技巧，教授背泳、蝶泳。

競賽班：適合有意參加比賽及能用蛙泳、捷泳游畢 100 米者參加。長距離游泳訓練，教授跳水及轉身。

私人班：1 對 1 或 1 對 2 教授，適合任何程度，預約日期及時間。