



# 衛星游泳會 “ 2025 游泳班 ”

會址：銅鑼灣興發街維多利亞公園泳池側。

宗旨：推廣游泳活動，讓初學學員建立自信，培訓泳員堅毅不屈的精神在比賽爭取好績。

簡介：本會於 1983 年成立，教練有卓越表現，能訓練出高質素的運泳員在比賽中勝出。

課程總監馮貴祥先生 -

2003~2005、2007~2009、2011~2013 年當選「香港教練培訓委員會社區優秀游泳教練獎」

2003 年當選「中國香港拯溺總會精英教練獎」

2002 年當選「中國香港拯溺總會傑出拯溺發展教練獎」

## \*\*\* 比賽成績 \*\*\*

本會註冊泳員，在中國香港游泳總會主辦的長池分齡、短池分齡、香港公開游泳錦標賽。第一組、第二組、第三組游泳比賽。學界體育聯會主辦，中學及小學校際游泳比賽多次取得前三名好成績。

**報名辦法：**

1. 名額有限，請先致電 2802 6957 留位。
2. 填妥報名表連銀行入數收據 傳真到本會 2556 8890 或
3. 填妥報名表連同支票 寄 銅鑼灣興發街一號 維多利亞公園泳池 “ 衛星游泳會 ” 收支票抬頭請寫 Satellite Swimming Association ( 恕不接受期票 )

一經報名，所繳交之學費不能退回，本會取消課除外。

**上課須知：**

1. 學員家長請於上課前 10 分鐘，於泳池正門入閘處向本會教練或職員報到。  
下課前 5 分鐘，請各家長於泳池正門入閘處接回貴子弟。  
如遲到之學員，請家長自行帶同貴子弟進入泳池向本會教練報到。
2. 如天文台於『上課前二小時』發出八號颱風訊號或黑色暴雨訊號，當天課程將會取消，補課將另行安排。大雨則照常課。
3. 為節省時間，請預先為學員穿著泳衣或泳褲於身內，並帶備一個 5 元硬幣作儲物之用。

**請假 及 補課：**每 10 課之泳班，可補 2 課，二人小組班，只安排在初班小組內補課。

病假請出示當日醫生紙，事假須於上課當日 2 天前致電本會請假，否則不獲補課。

補課【必需】於課程完結前完成。

請自行致電 2802 6957 預約補課，並請依時出席，缺席將不會再次安排補課。

查詢電話 2802 6957 / 傳真號碼 2556 8890 / 網址 [www.ssa.org.hk](http://www.ssa.org.hk)

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ 游泳班報名表 ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ 2025

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_ 性別：男 / 女

地址：(中) \_\_\_\_\_ (香港 / 九龍 / 新界)

電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_ 緊急聯絡人姓名及電話：

上課日期：\_\_\_\_\_ 時間：\_\_\_\_\_ 地點：\_\_\_\_\_ (初、中、高、競賽班)

電郵地址：\_\_\_\_\_ 備註：\_\_\_\_\_

學校名稱：(如屬學生者) \_\_\_\_\_ (就讀班級) \_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

※ 本人 \_\_\_\_\_ 同意小兒 / 小女 \_\_\_\_\_ 參加貴會之 \_\_\_\_\_ 班，並明白其身體狀況適合參加訓練，上課時間服從教練指示，下課後不能留於泳池內。

※ 本會於第一課為 新學員 進行游泳測試，然後因應學員游泳能力分組教授。

二人小組： 3 - 5 歲，學習游泳基本動作及水中呼吸技巧、教授蛙泳或捷泳。

初班：6 歲以上，3 - 4 人小組教授，學習游泳基本動作及水中呼吸技巧、教授蛙泳或捷泳。

中班：6 歲以上，5 - 6 人小組教授，適合能用蛙泳或捷泳游畢 25 米者參加，改良及教授蛙泳、捷泳游泳技巧，從而增長泳距離。

高班：6 歲以上，6 - 8 人小組教授，適合能用蛙泳及捷泳游畢 50 米者參加，強化蛙泳及捷泳游泳技巧，教授背泳、蝶泳。

競 賽 班：適合有意參加比賽及能用蛙泳、捷泳游畢 100 米者參加。長距離游泳訓練，教授跳水及轉身。

私 人 班： 1 對 1 或 1 對 2 教授，適合任何程度，預約日期及時間。

| 游 泳 班 時 間 表 （ 上課地點：小西灣室內泳池 ） |     |                      |                                  | 26825 |
|------------------------------|-----|----------------------|----------------------------------|-------|
| 上課日期                         | 逢星期 | 學費                   | 上課時間                             |       |
| 19/9 - 26/12<br>26/12 除外     | 五   | \$1680 / 14 課        | 專線 17:00 - 18:00 ( 中、高班 分組教授 )   |       |
| 20/9 - 27/12                 | 六   | \$1800 / 15 課        | 10:00 - 11:00 ( 初班 )             |       |
|                              |     | \$1800 / 15 課        | 11:00 - 12:00 ( 初、中班 分組教授 )      |       |
|                              |     | \$1800 / 15 課        | 專線 12:00 - 13:00 ( 初、中、高班 分組教授 ) |       |
|                              |     | <i>\$3150 / 15 課</i> | 15:00 - 16:00 ( 二人小組班 )          |       |
|                              |     | \$1800 / 15 課        | 16:00 - 17:00 ( 初、中班 分組教授 )      |       |
|                              |     | \$1800 / 15 課        | 專線 17:00 - 18:00 ( 初、中、高班 分組教授 ) |       |
|                              |     | <i>\$3150 / 15 課</i> | 18:00 - 19:00 ( 二人小組班 )          |       |
| 21/9 - 28/12                 | 日   | <i>\$3150 / 15 課</i> | 10:00 - 11:00 ( 二人小組班 )          |       |
|                              |     | \$1800 / 15 課        | 11:00 - 12:00 ( 初、中班 分組教授 )      |       |
|                              |     | \$1800 / 15 課        | 專線 12:00 - 13:00 ( 初、中、高班 分組教授 ) |       |

**二人小組班，學員需自費入場 / 初、中、高班，包括學員入場費**

\*\*\*\*\* 專線：由於租訂泳線有待作實，如有更改，本會將另行通知 \*\*\*\*\*